

Les contenus structurés de mon programme de formation post traumatique

1. L'évaluation post-traumatique:

- identifier le traumatisme
- importance du diagnostic
- entretiens structurés
- échelles psychométriques (I.E.S Horowitz/ Beck/ CPSTD-RI pour enfants)
- questionnaires E.P.S.T

2. L'accueil des victimes de trauma:

- Théorique: la méthode de l'accueil.
- Pratiques : les mises en situation

Le but : apprendre à mener un groupe de parole post-traumatique après incident.

3. Quelle thérapie choisir ?

4. Critères de continuation ou d'arrêt de la prise en charge thérapeutique.

5. Dispositif d'accompagnement psychologique en cas de macro événement, type crash d'avion, accident de train, accident de car, attentat, catastrophe naturelle etc..

6. L'accompagnement des victimes d'agression, d'accident ou témoin de suicide en secteur professionnel (quel qu'il soit) : surtout les activités en contact avec le public, les sociétés de transport, les hôpitaux, les collectivités locales-mairies, les bailleurs sociaux, les hypermarchés.

- Regard sur l'espace de professionnel, sa dynamique.
 - Le travail entre souffrance et plaisir
 - Le sujet partagé avec d'autres un même réel
 - Construction de l'identité professionnelle
 - Les stratégies défensives
- L'agression: définition, classification, conséquences psychologiques d'une agression
- Un réel qui peut user, brutaliser, malmener.
- Le traumatisme :
 - Éléments de base sur l'appareil psychique
 - Événements traumatiques et effets sur l'appareil, psychique (l'événement, l'impact traumatique)
 - Place de la parole et de l'entourage professionnel
- Le syndrome post-traumatique :

- Les symptômes de reviviscence
- Le blocage des fonctions de filtration, de présence et libidinale
- Les symptômes non spécifiques.
- La prise en charge psychologique :
 - Entretien à visée préventive
 - Entretien à visée curative
- La place de l'encadrement :
 - La fonction de l'accueil
 - Les victimes confrontées à des sentiments intenses
 - Les risques de l'écouter
 - L'espace de la rencontre
- Des Fiches techniques :
 - L'espace de la rencontre, assurer réception de la souffrance du sujet
 - Le rapport de confiance, comment le construire ?
 - L'accueil et l'après-accueil, conseils, préconisations
 - La grille de lecture des expériences de vie (Comportements/Emotions/Pensées), comment la repérer, comment la questionner?
 - Les symptômes après un événement traumatique.

7. Mise en place d'un dispositif d'aide psychologique auprès de victimes d'agression à main armée –hold-up en milieu bancaire.

8. Victimes et traumatismes psychologiques, la spécificité du travail psychothérapeutique, processus psychologiques en jeu dans ces pathologies traumatiques.

9. Les policiers : sauveteurs et victimes :

- Rencontre avec la mort, nul ne côtoie la mort impunément
- Réactions à l'insupportable
- La parole autorisée
- Retrouver le fil de l'histoire essentielle
- Le psychologue et son rôle

10. Les conséquences des violences ou abus sexuels, (cas d'incestes)sur les victimes et leur entourage.

Les formateurs durant cette formation sont :

Jean-Pierre Vouche, psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur, superviseur.

Vice-président de la Ligue Française pour la Santé Mentale

➤ *Psychologue clinicien diplômé de l'Université Paris V (1981) en psychopathologie, et du Centre Européen de Médiation de Bruxelles, spécialisé en psychologie et psychiatrie légale, ainsi qu'en intervention post-traumatique.*

Collaborateur depuis 1997 de l'A.F.T.V.S, l'Association Française de Thérapie du traumatisme des Violences Sexuelles et familiales et de prévention du Dr Coutanceau,

Psychothérapeute psychanalytique et systémique de la famille, du couple et des groupes en consultation privée et associative depuis 1985.

Enseignant à l'Université Paris V pour le Diplôme Interdisciplinaire Universitaire de "Gestion des Conflits : Négociation, Médiation". Chargé de cours pour les Universités de Rennes et de Rouen pour des D.E.S.S en Sciences Criminologiques et Psychologie du Travail.

➤ *S'associe en 2000 aux travaux de l'O.N.G Assistance Psychologique Sans Frontières, dont le siège social est au Québec pour les interventions d'urgence sur événements post-traumatiques internationaux.*

Directeur de l'I.A.P.R à Paris, Institut d'Accompagnement psychologique post-traumatique, de Prévention et de Recherche de 1999 à février 2001, suite à une étude de 1998 pour la RATP sur les besoins des salariés victimes d'agressions physiques et psychologiques.

Est membre de l'O.M.T Observatoire de la Médiation dans le Travail à Paris, médiateur pour des organisations.